

**PREVALENSI KELAINAN BENTUK KAKI (*FLAT FOOT*) PADA ANAK
USIA 6 - 12 TAHUN DI KOTA SURAKARTA**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Disusun Oleh :

SETERIYO WARDANIE

J 110 080 007

PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2013

**PREVALENSI KELAINAN BENTUK KAKI (*FLAT FOOT*) PADA ANAK
USIA 6 - 12 TAHUN DI KOTA SURAKARTA**



SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan
Gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi

Disusun Oleh :

SETERIYO WARDANIE

J 110 080 007

**PROGRAM STUDI D IV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2013

PERSYARATAN GELAR

PREVALENSI KELAINAN BENTUK KAKI (*FLAT FOOT*) PADA ANAK USIA 6 - 12 TAHUN DI KOTA SURAKARTA

Skripsi ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi
dalam Program Studi Diploma IV Fisioterapi pada Program Diploma
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : Rabu

Tanggal : 3 Juli 2013

Disusun Oleh:

Nama : Seteriyo Wardanie

Nomor Induk Mahasiswa : J 110 080 007

PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**PREVALENSI KELAINAN BENTUK KAKI (*FLAT FOOT*) PADA ANAK
USIA 6 - 12 TAHUN DI KOTA SURAKARTA**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program Diploma IV Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

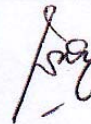
Pada tanggal : 3 Juli 2013

Pembimbing I



Isnaini Herawati, SST. Ft, M.Sc

Pembimbing II



Wahyuni, SST. Ft, M. Kes

PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI
PROGRAM STUDI DIV FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH SURAKARTA

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dibawah ini kami menyatakan sanggup menguji pada hari Rabu Juli 2013 dan pada waktu 11.00 WITA : yang telah disetujui bagi mahasiswa atas Nama : **Seteriyo Wardanie, Nim: J110080007** dengan judul skripsi : **Prevalensi Kelainan Bentuk Kaki (*Flat Foot*) Pada Anak Usia 6 - 12 Tahun Di Kota Surakarta**

Nama Penguji	Tanggal Persetujuan	TTD
1. Isnaini Herawati, SST. Ft, M.Sc	3 Juli 2013	
2. Totok Budi Santoso, SST. Ft., MPh	3 Juli 2013	
3. Dwi Kurniawati, SSt.Ft	3 Juli 2013	

Demikianlah surat ini kami buat. Semoga dapat di gunakan dengan semestinya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Disetujui,

Koordinator Skripsi



Sugiono, SST. Ft

Pemohon Ujian



Seteriyo Wardanie

PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Diploma IV
Fisioterapi dan diterima untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan
gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi



1. Isnaini Herawati, SST. Ft, M.Sc

2. Totok Budi Santoso, SST. Ft, MPh

3. Dwi Kurniawati, SST.Ft

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Seteriyo Wardanie

Nim : J 110 080 007

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : Progdi IV Fisioterapi

Judul Skripsi : Prevalensi Kelainan Bentuk Kaki (*Flat Foot*) Pada Anak Usia 6 - 12 Tahun Di Kota Surakarta

Menyatakan bahwa Skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian surat pernyataan ini di buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi akademis.

Surakarta, 3 Juli 2013

Peneliti



Seteriyo Wardanie

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah kupanjatkan puji dan syukur kepadaMU Allah SWT yang senantiasa memberikan kesehatan dan ketenangan dalam jiwaku. Kemudahan dan kelancaran dalam kesulitan yang kuhadapi, serta nikmat yang selalu diberikan kepadaku sehingga aku dapat menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. **Allah SWT** yang selalu memberikan rahmat dan hidayahnya dalam hidupku. Rasulullah SAW semoga sholat serta salam senantiasa tercurah kepada beliau junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan sahabatnya.
2. Kedua orang tuaku tercinta, Bp. Sakimindan Ibu. Halinawati yang selalu menyebut namaku dalam doa. Serta yang selalu memberikanku kesabaran, kasih sayang dan cinta kasih yang tidak pernah berhenti tercurahkan untuk ku, nasehat motivasi dan materi dalam menyelesaikan kuliah ini. kalian adalah harapan ku untuk menggapai kesuksesan.
3. Kepada Adekku Erminawati semoga kita semua bisa menjadi anak yang selalu dibanggakan keluarga besar dan terima kasih karena selalu memberikanku motivasi serta dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Erika “Tik” Sugiono terimakasih selama ini selalu menemani dan menyayangiku, untuk dukungan serta motivasinya baik dalam do’a.
5. Sahabat-sahabatku Suryo, Reza, Suryo SP, Taufik Eko S, Ginanjar Ribut Pratama, Offi, dedy, yudy, Wawan dan teman-teman kontrakan Terima kasih atas persahabatan yang telah kita jalin bersama ini.
6. Teman-temanku seperjuangan Fisioterapi D4 2008, terima kasih atas kekompakan yang selama ini terjalin sukses selalu untuk kita semua..
7. Untuk semua pembaca skripsi ini, semoga bisa bermanfaat

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Puji syukur aku panjatkan kepada Allah swt serta junjungannya Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan nikmat, rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **:PrevalensiKelainanBentuk Kaki (*Flat Foot*)PadaAnakUsia 6 - 12 Tahun Di Kota Surakarta**. Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan program studi Diploma IV Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta serta memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi.

Dalam pengerjaannya, penulis tidak terlepas dari hambatan dan kesulitan. Namun berkat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak maka penulisan dapat menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Bambang Setiaji. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Arif Widodo. A.Kep. M.Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Umi Budi Rahayu SST.Ft.S.Pd. M.Kes. Selaku Ka.Progdi Fisioterapi FIK UMSdan selaku revieweryang telah memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulisan skripsi ini.
4. Isnaini Herawati, SST. Ft, M.Sci selaku pembimbing1 yang telah memberikan bimbingan, dorongan moril,nasehat serta petunjuk sejak awal sampai penelitian ini selesai.

5. Ibu Wahyuni, SSt.FT.M.Kes selaku pembimbing 2 dan Bp. Totok Budi Santoso.SSt.Ft.MPH dan Ibu Dwi Kurniawati, SST.Ft sebagai penguji yang telah memberikan nasehat, bimbingan dan petunjuk sampai penelitian ini selesai.
6. Para dosen dan staff pengajar program Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan UMS yang telah memberikan bimbingan, materi, teori yang bermanfaat pada peningkatan ketrampilan dalam bidang Ilmu Fisioterapi.
7. Koordinator bidang kemahasiswaan FIK UMS, keluarga mahasiswa FIK dan Universitas yang selalu memberikan motivasi, ilmu dan pengalaman dibagian kemahasiswaan.
8. Seluruh teman Fisioterapi Program Diploma IV Fakultas Ilmu Kesehatan UMS yang telah memberikan dorongan semangat untuk kekompakan sejak awal.
9. Kepala Sekolah beserta Karyawan dan murid murid SD Muhammadiyah 1 ketelan dan SD muhammadiyah 4 Kandang Sapi Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 3 Juli 2013

Peneliti



Seteriyo Wardanie

RINGKASAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FIOSTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, 3 JULI 2013

SETERIYO WARDANIE J110080007
“PREVALENSI KELAINAN BENTUK KAKI (*FLAT FOOT*) PADA ANAK
USIA 6 - 12 TAHUN DI KOTA SURAKARTA”

Anak memiliki karakteristik yang unik dan berbeda antara anak satu dengan yang lain. Seorang anak memiliki kekurangan dan kelebihan masing-masing. Setiap anak memiliki cara-cara tersendiri dalam melakukan interaksi dan berekspresi. Memiliki anak yang normal baik di lihat dari fisik, mental, kognitif dan perilaku merupakan harapan dari semua orang tua. Tetapi pada kenyataannya banyak anak yang mengalami keterbatasan yang diperoleh sejak dalam kandungan, setelah lahir ataupun dalam pertumbuhannya menjadi dewasa.

Salah satu kondisi yang tidak normal adalah kelainan bentuk kaki. Kelainan bentuk kaki (kaki ceper atau *Flat foot*) adalah suatu kelaian pada kaki dimana lengkungan kaki sebelah dalam (*arcus medialis*) tidak terbentuk atau menghilang saat anak berdiri. Kelaian bentuk kaki (*Flat foot*) dalam jangka panjang akan menyebabkan nyeri pada telapak kaki, pergelangan kaki dan lutut, selain itu juga akan menyebabkan trauma akut yang berulang hingga terjadinya deformitas pada kaki. Selain itu cara mendiagnosa lainnya adalah melihat cara berjalan anak karena obesitas, tibia varum, genu valgum, torsi pada tibia dan femur, kelemahan otot dan ligament memperparah kaki datar atau *flat foot*.

Flatfoot adalah sebuah kondisi kaki di mana lengkungan punggung kaki rata sehingga keseluruhan permukaan telapak kaki menyentuh tanah. Kondisi ini disebabkan tiadanya arkus atau lengkungan pada telapak kaki. Bentuk kaki terlihat datar sejak lahir, tetapi dikatakan normal sampai umur 3 tahun. Kelaian bentuk kaki mulai tampak setelah usia 3 tahun atau balita sampai dewasa. Kelainan *flatfoot* atau kaki ceper ini disebabkan karena kondisi bawaan lahir atau congenital dan bisa didapatkan ketika dewasa. *Flatfoot* yang didapat ketika dewasa bisa dikarnakan adanya kelemahan otot dan ligament pada pergelangan kaki atau factor berat badan. Sedangkan kondisi bawaan lahir didapat karena sudah menjadi struktur anatomi pada kaki, bias karena ketidaksimetrisan aligment pada lutut dan pinggul.

Penelitian ini merupakan penelitian *Deskriptif* yaitu suatu metode penelitian yang dilakukan dengan tujuan utama untuk membuat gambaran atau diskripsi tentang suatu keadaan secara objektif. Metode penelitian deskriptif digunakan untuk memecahkan atau menjawab permasalahan yang sedang dihadapi pada situasi sekarang. Penelitian ini dilakukan dengan menempuh langkah-langkah pengumpulan data, klasifikasi, pengolahan atau analisa data, membuat kesimpulan, dan laporan.

Penelitian yang dilakukan di SD Muhammadiyah 1 Ketelan dan SD Muhammadiyah 4 Kandang Sapi Surakarta diperoleh subyek berjumlah 1089

orang. Subyek berusia 6-12 tahun menemukan bahwa 299 responden mengalami *flatfoot* dan 790 responden memiliki arkus normal. Angka kejadian *Flatfoot* yang diperoleh sebanyak 299 responden atau 27,5 % yang terdiri dari responden yang berjenis kelamin laki – laki sebanyak 134 orang dan berjenis kelamin perempuan sebanyak 165 orang. Responden yang mengalami *flatfoot* terbanyak memiliki indeks massa tubuh sangat kurus berjumlah 140 orang atau 47%.

Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa berdasarkan hasil analisa deskriptif dari total sampel 1089 siswa didapatkan prevelensi 299 siswa mengalami *flatfoot* dan 790 siswa memiliki arkus normal. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan 165 orang, karakteristik responden berdasarkan umur terbanyak adalah umur 9 tahun, karakteristik responden berdasarkan indeks massa tubuh terbanyak adalah sangat kurus 140 orang atau 47% dan karakteristik responden berdasarkan tinggi badan adalah 100-120 cm dan prevelensi kelainan bentuk kaki dari 1089 siswa, 299 mengalami *flatfoot* dan 790 memiliki arkus normal.

ABSTRAK

PROGRAM STUDI DIPLOMA IV FIOSTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMDIYAH SURAKARTA
SKRIPSI, 3 JULI 2013

SETERIYO WARDANIE J110080007

“PREVALENSI KELAINAN BENTUK KAKI (*FLAT FOOT*) PADA ANAK USIA 6 - 12 TAHUN DI KOTA SURAKARTA”

(*dibimbing oleh* Isnaini Herawati, SST.Ft, M.Sci dan , Wahyuni SST.Ft. M.Kes)
V bab, 22 halaman

Latar belakang :Anak memiliki karakteristik yang unik dan berbeda antara anak satu dengan yang lain. Memiliki anak yang normal baik di lihat dari fisik, mental, kognitif dan perilaku merupakan harapan dari semua orang tua. Tetapi pada kenyataannya banyak anak yang mengalami keterbatasan yang diperoleh sejak dalam kandungan, setelah lahir ataupun dalam pertumbuhannya menjadi dewasa.Salah satu kondisi yang tidak normal adalah kelainan bentuk kaki

Tujuan: Untuk mengetahui prevelensi kelaian bentuk kaki pada anak usia 6-12 tahun di Kota Surakarta.

Metode Penelitian:Penelitian ini merupakan penelitian *Deskriptif*.

Hasil: Penelitian yang dilakukan di SD Muhammadiyah 1 Ketelan dan SD Muhammadiyah 4 Kandang Sapi Surakarta diperoleh subyek berjumlah 1089 orang. Subyek berusia 6-12 tahun menemukan bahwa 299 responden mengalami *flatfoot*. Angka kejadian *Flatfoot* yang diperoleh sebanyak 299 responden atau 27,5 % yang terdiri dari responden yang berjenis kelamin laki – laki sebanyak 134 orang dan berjenis kelamin perempuan sebanyak 165 orang. Responden yang mengalami *flatfoot* terbanyak memiliki indeks massa tubuh sangat kurus berjumlah 140 orang atau 47%.

Kesimpulan: Berdasarkan hasil analisa deskriptif dari total sampel 1089 siswa didapatkan prevelensi 299 siswa mengalami *flatfoot* dan 790 siswa memiliki arkus normal. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin terbanyak adalah perempuan 165 orang, karakteristik responden berdasarkan umur terbanyak adalah umur 9 tahun, karakteristik responden berdasarkan indek massa tubuh terbanyak adalah sangat kurus 140 orang atau 47% dan karakteristik responden berdasarkan tinggi badan adalah 100-120 cm. Dan prevelensi kelainan bentuk kaki dari 1089 siswa, 299 mengalami *flatfoot* dan 790 memiliki arkus normal.

Kata kunci: *Prevelensi, flatfoot*, anakusia 6 – 12 tahun

ABSTRACT

**PROGRAM STUDY OF PHYSICAL THERAPY
HEALTH SCIENCE FACULTY
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA,
3 JULI 2013**

SETERIYO WARDANIE J110080007

"PREVALENCE FLAT FOOT OF CHILDREN AGES 6-12 YEARS IN SURAKARTA"

(Guided by Isnaini Herawati, SST.Ft, M.Sci dan Wahyuni, SST.Ft. M.Kes)

V bab, 22 page

Background: Child has unique characteristics and different between children with each other. Have a normal child either in view of the physical, mental, cognitive and behavioral is the hope of all parents. But in reality many children who have acquired the limitations in the womb, after birth or in its growth into adulthood. One of the conditions is not normal foot deformity

Purpose: Determine by the prevalence Flat foot of children aged 6-12 years in Surakarta

Methods: This research is a descriptive study

Results: Research conducted in SD Muhammadiyah 1 Ketelan and SD Muhammadiyah 4 Kandang Sapi Surakarta, subjects numbered 1089 people. Subjects aged 6-12 years found that 299 respondents had flatfoot. The incidence of acquired flatfoot or as many as 299 respondents comprising 27.5% of the respondents were male sex - as many as 134 male and 165 female sex as much as men. Respondents who had flatfoot most have very skinny body mass index amounted to 140 people or 47%.

Conclusion: Based on the results of a descriptive analysis of the total sample of 1089 students 299 students have gained prevalence of flatfoot and 790 students have a normal arch. Characteristics of respondents by sex are women most 165 people, most characteristics of respondents by age is the age of 9 years, the characteristics of respondents by the highest body mass index is very meager 140 people or 47% and the characteristics of the respondents based on height is 100-120 cm. And the prevalence of foot deformities of 1089 students, 299 and 790 have flatfoot experience a normal arch.

Keywords: Prevelenci, Faltfoot, children aged 6-12 years.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	iv
PERSETUJUAN PENGUJIAN	v
PENGESAHAN	vi
LEMBAR PERNYATAAN	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
RINGKASAN	xi
ABSTRAK	xii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
A. Kerangka Teori.....	4
1. Anatomi Kaki	4
2. Tipe Kaki.....	5
3. <i>Flatfoot</i> (Kaki datara atau kaki ceper)	7
B. Kerangka Berpikir.....	11
C. Kerangka Konsep	11
D. Hipotesa	11
BAB III METODE PENELITIAN	11
A. Jenis Penelitian	12
B. Waktu dan tempat penelitian.....	12

C. Populasidan Sample	12
D. Variabel	13
E. Definisi Operasional	13
F. Jalannya Penelitian	14
G. Teknik analisa Data	14
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASA	15
A. Hasil Penelitian.....	15
B. Pembahasan	17
C. Keterbatasan Penelitian	21
 BAB V KESIMPILAN DAN SARAN	 22
A. Kesimpulan.....	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Gambar Anatomi kaki normal	4
Gambar 2. 2	Gambar Anatomi <i>Flatfoot</i>	5
Gambar 2. 3	Gambar Tipe kaki	7
Gambar 2. 4	Gambar Proses pembuatan tinta sebagai alat pencetak	8
Gambar 2. 5	Gambar Proses perendaman permukaan kaki.....	8
Gambar 2. 6	Gambar Proses Mencetak permukaan kaki di kertas ..	9
Gambar 2. 7	Gambar Proses pengangkatan kaki dari kertas cetak..	9
Gambar 2. 8	Gambar Kerangka Berpikir.....	11
Gambar 2. 9	Gambar Kerangka Konsep.....	11

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Karakteristik Responden berdasarkan Umur	15
Tabel 4. 2	Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.	16
Tabel 4. 3	Karakteristik responden berdasarkan IMT	16
Tabel 4. 4	Karakteristik Responden berdasarkan hasil pengukuran <i>wet test</i>	16
Tabel 4. 5	Karakteristik Responden berdasarkan IMT dan <i>Faltfoot</i>	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 3	Surat Keterangan Penelitian
Lampiran 4	Data – Data Responden
Lampiran 5	Hasil Analisa Deskriptif
Lampiran 6	Dokumentasi Penelitian